

Home » Salute » Bendaggio gastrico: effeciace soluzione anti obesità per 1 paziente su 4

## Bendaggio gastrico: effeciace soluzione anti obesità per 1 paziente su 4

inserito da: Redazione pubblicato il: 10/02/2013 19:33



Roma, 10 febbraio 2013 – Un paziente su 4, dopo il bendaggio gastrico, mantiene il peso corporeo raggiunto in seguito all'operazione per almeno 10 anni. Con grandi benefici per la salute. E' quanto sostiene la Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie metaboliche (SICOB), che negli ultimi 12 anni ha raccolto i dati di oltre 15.000 persone sottoposte a

questo intervento. "I nostri numeri confermano quanto sostenuto dai colleghi australiani in un recente studio pubblicato su *Annals of Surgery* - afferma il Presidente SICOB Marcello Lucchese -.

Il bendaggio gastrico è un ottimo e duraturo rimedio contro l'obesità ed è la procedura chirurgica meno aggressiva tra quelle a nostra disposizione. Si tratta, però, di un intervento non adatto a tutti in quanto è chi lo subisce il protagonista del risultato. Per questo motivo è necessario svolgere una severa selezione del paziente da parte di un team multidisciplinare che comprenda, oltre il chirurgo bariatrico, anche dietologo, psicologo/psichiatra, endocrinologo e cardiologo". La mortalità originata dall'obesità grave rappresenta un serio problema di salute pubblica in tutta Europa, dove circa il 7,7% di tutte le cause di decesso è legato a questa condizione. Secondo gli ultimi dati dell'Istat il 10% degli italiani è in grave eccesso di peso. Nel nostro Paese nel 2011 sono stati eseguiti 7.214 interventi di chirurgia dell'obesità di cui 2.623 bendaggi gastrici. "La chirurgia bariatrica è un passo importante nella cura del grave eccesso di peso, ma non può da sola risolvere il problema - ricorda Lucchese -. Dopo un bendaggio gastrico bisogna cambiare radicalmente stile di vita e regime alimentare. Per mantenere il proprio peso è necessario seguire un'alimentazione sana ed equilibrata prescritta da uno specialista e svolgere regolarmente attività fisica aerobica. Solo così è possibile non rovinare gli effetti benefici sulla salute prodotti da questo efficace intervento chirurgico".

:

**LETTURE FACOLTATIVE**

di Caterina Soffici

# Zucchero amaro

**R**obert Lustig è un professore di endocrinologia e pediatra americano che lavora da 30 anni sull'obesità infantile. Piaga dei Paesi occidentali sviluppati, in costante aumento, causa di malattie cardiache, diabete, eccetera eccetera. Sono cose che crediamo di sapere. Invece ne sappiamo pochissimo. In *Fat Chance: The Bitter Truth About Sugar*, Lustig racconta l'amara verità su tutti gli zuccheri che ingurgitiamo inconsciamente. Quelli deleteri per l'organismo umano sono i cosiddetti zuccheri aggiunti, presenti ovunque, soprattutto nei cibi in scatola, preconfezionati e nelle bibite. Diastatic malt, dextran, ethyl maltolo, panocha, sciroppo di saggina: vi siete mai chiesti cosa significano queste scritte sulle confezioni? Sono tutti nomi dietro i quali si cela il famigerato «added sugar». La parte più intrigante (e controversa) del libro è dove Lustig inverte il rapporto obesità/cibo. Mangiare è un sintomo, più che una causa, dell'obesità. Ciò che accade dentro un corpo umano è comandato più dalla biochimica del metabolismo che dalla volontà. Non illudetevi quindi che per dimagrire basti solo muoversi e mangiare di meno. Se il vostro metabolismo continuerà a imbattersi negli zuccheri aggiunti, sono sforzi inutili. *Fat Chance* ha vari livelli di lettura. È una denuncia contro le lobby e i governi: secondo Lustig dovrebbero tassare gli alimenti con zuccheri aggiunti e sostenere le coltivazioni di ortaggi verdi piuttosto che la soia e il mais. È anche un manuale pieno di consigli: ci sono sei pagine di prodotti bassi in zuccheri e alti in fibre che si possono trovare in qualunque supermercato. Ed è zeppo di curiosità. Per esempio: mangiare frutta fa bene, sebbene contenga fruttosio, perché l'effetto delle fibre compensa l'effetto negativo degli zuccheri.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Robert Lustig, *Fat Chance: The Bitter Truth About Sugar*, pagg. 320, 4th Estate, € 13,99**

